

**PLAN DZIAŁAŃ W ZAKRESIE REALIZACJI PROJEKTU
"SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE"
NA ROK SZKOLNY 2015/2016**

PRIORYTET: Promowanie nawyku zdrowego odżywiania się i profilaktyka uzależnień.

Obszar działania: Promocja zdrowia i zachowań prozdrowotnych

Lp.	Zadanie	Forma realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji
1.	Opracowanie planu pracy na rok szkol. 2015/2016.	- opracowanie projektu planu działań - konsultacje z nauczycielami i uczniami, - zatwierdzenie planu do realizacji,	Zespół ds. promocji zdrowia: mgr Danuta Rosiek, mgr Dorota Żelasko, mgr Agnieszka Sułkowska, mgr Barbara Jabłońska	wrzesień
2.	Kampania informacyjna - Zapoznanie uczniów klas pierwszych i ich rodziców z projektem „Szkoła Promująca Zdrowie”.	- przygotowanie gazetki ściennej i prezentacji multimedialnej na telebimy szkolne, - przekazanie informacji o projekcie na lekcjach przez wychowawców i na spotkaniach z rodzicami - przygotowanie i prowadzenie strony internetowej projektu w formie zakładki na szkolnej stronie internetowej	Zespół ds. promocji zdrowia, wychowawcy klas pierwszych mgr Jolanta Zapała, mgr Sławomir Zoń	wrzesień
3.	Promowanie założeń projektu wśród społeczności szkolnej.	- konkurs na szkolne logo i hasło projektu Szkoła Promująca Zdrowie	Zespół ds. promocji zdrowia , Samorząd Uczniowski, panie bibliotekarki, Rada Rodziców	wrzesień - październik
4.	Miedzyszkolny Konkurs Prozdrowotny ‘Zdrowie to Twój Skarb’	- organizacja IX edycji konkursu	mgr Danuta Rosiek, mgr Tadeusz Pietryga, mgr Anna Golonka, mgr Barbara Jabłońska	kwiecień
5.	Światowy Dzień Zdrowia	- działania zgodne z wybranym przez WHO obszarem priorytetowym, - prezentacja multimedialna, gazetka ścienna, audycja radiowęzłowa	Zespół ds. promocji zdrowia, Janina Marcisz - pielęgniarka szkolna	kwiecień

Obszar działania: Promocja zasad zdrowego żywienia

1	Światowy Dzień Walki z Otyłością	- happening o zdrowym żywności, bufet ze zdrowymi przekąskami - prelekcja dla młodzieży i rodziców, - prezentacja multimedialna i gazetka ścienna - lekcje wychowawcze na temat zasad prawidłowego żywienia	Zespół ds. promocji zdrowia, nauczyciele przedmiotów gastronomicznych, SU, pielęgniarka,	marzec
2	Bufet ze zdrową żywnością	- sprzedaż zdrowych przekąsek przygotowanych przez uczniów technikum gastronomicznego	Nauczyciele przedmiotów gastronomicznych	cały rok - raz w miesiącu
3.	Konkursy tematyczne	- Olimpiada Wiedzy o Żywieniu i Żywności	mgr Joanna Potoniec	październik - styczeń
4.	Zaburzenia odżywiania	- Sesja edukacyjna dla młodzieży połączona z pomiarem BMI, - lekcje wychowawcze	Zespół ds. promocji zdrowia, pedagog szkolny, pielęgniarka, wychowawcy klas	październik
5.	Blog kulinarny – Zdrowo gotuję	- innowacja pedagogiczna prowadzona w klasach drugich technikum gastronomicznego	mgr Renata Jaworska, mgr Joanna Potoniec	cały rok

Obszar działania: Profilaktyka uzależnień

1.	Światowy Dzień Rzucania Palenia i Światowy Dzień bez Tytoniu	- organizacja marszu przeciw paleniu lub happeningu na terenie szkoły	mgr Magdalena Stanik, szkolny klub PCK, pielęgniarka szkolna	listopad, maj,
2.	„Dopal dopalaczom”	- kampania informacyjna na temat dopalaczy zalecana przez Kuratorium Oświaty w Krakowie.	Zespół ds. promocji zdrowia, SU, pielęgniarka	grudzień
3.	„Młodzi młodym”	- konkurs na esej lub reportaże w wybranych grupach tematycznych; „Bądź wolnym człowiekiem – życie bez nałogów jest szczęśliwsze”, „Alkohol niszczy zdrowie i człowieczeństwo”, „Abstynencja – sposobem na spełnienie marzeń”	Zespół ds. promocji zdrowia, biblioteka szkolna, nauczyciele języka polskiego	wrzesień - październik
4.	Bezpieczeństwo w sieci	- kampania informacyjna nt. bezpieczeństwa w Internecie i uzależnienia od Internetu	Zespół ds. promocji zdrowia, nauczyciele informatyki, pedagog szkolny	styczeń
5.	Zadania Programu Profilaktyki i Programu Wychowawczego	- realizacja zadań ujętych w Programie Profilaktyki i Programie Wychowawczym szkoły	mgr Barbara Jabłońska, Dorota Żelasko, nauczyciele, dyrekcja	cały rok

Obszar działania: Promocja aktywności fizycznej, higieny zdrowia psychicznego i fizycznego oraz bezpiecznego stylu życia

1.	Dzień Odpoczynku dla Zszarganych Nerwów.	- obchody Światowego Dnia Życzliwości - happenning na terenie szkoły - dzień bez pytania, prelekcja na temat stresu – audycja radiowęzłowa	Samorząd Uczniowski, pedagodzy szkolni	listopad
2.	Międzynarodowy Dzień Ziemi	- akcja „Sprzątanie świata” - gazetka ścienna, prelekcja	mgr Anna Giemza	kwiecień
3.	Europejski Kodeks Walki z Rakiem.	- realizacja zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem na lata 2015 - 2016	Zespół ds. promocji zdrowia, pielęgniarka szkolna, SU, wychowawcy klas	cały rok
4.	Badanie samopoczucia członków społeczności szkolnej	- wywiady i ankiety wśród uczniów i pracowników szkoły	Zespół ds. promocji zdrowia	luty
5.	Szkoła w ruchu	- udział w zawodach sportowych - wyjścia na basen, narty, sanki, łyżwy, nordic wakling, aerobik organizowane w ramach lekcji wychowania fizycznego - wycieczki turystyczne, rajdy, kuligi	Nauczyciele WF-u, mgr Andrzej Piętoń, koło turystyczne	cały rok
6.	Bezpieczna szkoła	- próbna ewakuacja szkoły - dyżury socjalne nauczycieli - spotkania z przedstawicielami Policji i Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej – pogadanki, prelekcje	mgr Robert Papież, nauczyciele, pedagog szkolny	cały rok
7.	Dzień sportu szkolnego	- rozgrywki sportowe uczniów i nauczycieli	Nauczyciele WF-u	maj/ czerwiec
8.	Światowy Dzień AIDS	- pogadanki, prelekcje tematyczne - prezentacja multimedialna lub gazetka ścienna	Pielęgniarka szkolna	grudzień
9.	Bezpieczne wakacje	- kampania informacyjna – prezentacja multimedialna, gazetka ścienna, lekcje wychowawcze nt. wakacyjnych zagrożeń	Zespół ds. promocji zdrowia	czerwiec

Opracował: Szkolny zespół ds. promocji zdrowia