

**PLAN DZIAŁAŃ W ZAKRESIE REALIZACJI PROJEKTU
"SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE"
NA ROK SZKOLNY 2016/2017**

PRIORYTET: Promowanie i kształtowanie zdrowego i bezpiecznego stylu życia.

Obszar działania: Promocja zdrowia i zachowań prozdrowotnych

Lp.	Zadanie Forma realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	
1.	Opracowanie planu pracy na rok szkol. 2015/2016.	- opracowanie projektu planu działań - konsultacje z nauczycielami i uczniami, - zatwierdzenie planu do realizacji,	Zespół ds. promocji zdrowia: mgr Danuta Rosiek, mgr Dorota Żelasko, mgr Agnieszka Sułkowska, mgr Barbara Jabłońska	wrzesień
2.	Kampania informacyjna - Zapoznanie uczniów klas pierwszych i ich rodziców z projektem „Szkoła Promująca Zdrowie”. - przekazanie informacji o projekcie na lekcjach przez wychowawców i na spotkaniach z rodzicami, - zapoznanie uczniów z planem działań projektowych na rok szkolny 2016/2017 - szkolenie Rady Pedagogicznej dotyczące zmian w procedurze ubiegania się o wojewódzki i krajowy certyfikat - prowadzenie strony internetowej projektu w formie zakładki na szkolnej stronie internetowej	Zespół ds. promocji zdrowia, wychowawcy klas pierwszych mgr Jolanta Zapała	wrzesień - listopad	
3.	Uzyskanie wojewódzkiego certyfikatu SzPZ - ewaluacja projektu, opracowanie dokumentacji - złożenie wniosku	Zespół ds. promocji zdrowia	maj - czerwiec	

4.	Międzyszkolny Konkurs Prozdrowotny 'Zdrowie to Twój Skarb'	- organizacja X edycji konkursu	mgr Danuta Rosiek, mgr Tadeusz Pietryga, mgr Anna Golonka, mgr Barbara Jabłońska, mgr Jolanta Zapala	kwiecień
5.	Światowy Dzień Zdrowia	- działania zgodne z wybranym przez WHO obszarem priorytetowym, - prezentacja multimedialna, gazetka ścienna, audycja radiowęzłowa	Zespół ds. promocji zdrowia, Janina Marcisz - pielęgniarka szkolna	kwiecień
6.	Szkolny Klub PCK i Klub Honorowych Dawców Krwi	- pozyskanie nowych członków - organizacja akcji charytatywnych na terenie szkoły - obchody Światowego Dnia Krwiodawcy	mgr Magdalena Stanik, pielęgniarka szkolna, zespół ds. promocji zdrowia cały rok	

Obszar działania: Promocja zasad zdrowego żywienia

1	Światowy Dzień Walki z Otyłością	- happening o zdrowym żywności, bufet ze zdrowymi przekąskami - prelekcja dla młodzieży i rodziców, - prezentacja multimedialna i gazetka ścienna - lekcje wychowawcze na temat zasad prawidłowego żywienia	Zespół ds. promocji zdrowia, nauczyciele przedmiotów gastronomicznych, SU, pielęgniarka,	Marzec
2	Bufet ze zdrową żywnością - sprzedaż zdrowych przekąsek przygotowanych przez uczniów technikum gastronomicznego	Nauczyciele przedmiotów gastronomicznych	cały rok	
3.	Konkursy tematyczne	- Olimpiada Wiedzy o Żywieniu i Żywności	mgr Agat Kozyra, mgr Zofia Pławecka, mgr Paweł Dudczyk	październik – styczeń

Obszar działania: Profilaktyka uzależnień

1.	Światowy Dzień Rzucania Palenia i Światowy Dzień bez Tytoniu	- organizacja marszu przeciw paleniu lub happeningu na terenie szkoły	mgr Magdalena Stanik, szkolny klub PCK, pielęgniarka szkolna	listopad, maj,
----	--	---	--	----------------

2.	„Limanowski Głos Profilaktyki” - organizacja happeningu we współpracy z Starostwem Powiatowym w Limanowej w celu przeciwdziałaniu uzależnieniom, promocji zdrowego, wolnego od nałogów stylu życia, integracji różnych podmiotów środowiska lokalnego w działaniach na rzecz promowania zachowań prozdrowotnych.	Zespół ds. promocji zdrowia, SU, pielęgniarka, pedagog szkolny	Czerwiec	
3.	Przeciwdziałanie narkomanii	- lekcje wychowawcze dotyczące problemu narkomanii - prelekcje i spotkania - prezentacja multimedialna, gazetka ścienna	Zespół ds. promocji zdrowia, nauczyciele wychowawcy, pedagog szkolny	cały rok
4.	Bezpieczeństwo w sieci	- kampania informacyjna nt. bezpieczeństwa w Internecie i uzależnienia od Internetu	Zespół ds. promocji zdrowia, nauczyciele informatyki, pedagog szkolny	Kwiecień
5.	Zadania Programu Profilaktyki i Programu Wychowawczego	- realizacja zadań ujętych w Programie Profilaktyki i Programie Wychowawczym Szkoły	mgr Barbara Jabłońska, Dorota Żelasko, nauczyciele, dyrekcja	cały rok

Obszar działania: Promocja aktywności fizycznej, higieny zdrowia psychicznego i fizycznego oraz bezpiecznego stylu życia

1.	Dzień Uśmiechu.	- obchody Światowego Dnia Życzliwości - happening na terenie szkoły - dzień bez pytania, prelekcja na temat stresu – audycja radiowęzłowa	Samorząd Uczniowski, pedagodzy szkolni	Listopad
2.	Międzynarodowy Dzień Ziemi	- akcja „Sprzątanie świata” - gazetka ścienna, prelekcja	mgr Anna Giemza	Kwiecień
3.	Projekt Rakoobrona	- udział w Ogólnopolskiej Kampanii Informacyjno – Edukacyjnej RAKOBRONA	Zespół ds. promocji zdrowia, pielęgniarka szkolna, wychowawcy klas	cały rok
4.	Badanie samopoczucia członków społeczności szkolnej	- wywiady i ankiety wśród uczniów, pracowników szkoły i rodziców	Zespół ds. promocji zdrowia	Listopad
5.	Szkoła w ruchu	- udział w zawodach sportowych, - wyjścia na basen, narty, sanki, łyżwy, nordic walking, aerobik organizowane w ramach lekcji wychowania fizycznego - wycieczki turystyczne, rajdy, kuligi - działania drużyny harcerskiej Cichociemni	Nauczyciele WF-u, mgr Andrzej Piętoń, koło turystyczne	cały rok

6.	Bezpieczna szkoła	- próbna ewakuacja szkoły - bezpieczeństwo w ruchu drogowym - dyżury socjalne nauczycieli - spotkania z przedstawicielami Policji i Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej – pogadanki, prelekcje	mgr Robert Papież, nauczyciele, pedagog szkolny	cały rok
7.	Dzień sportu szkolnego	- rozgrywki sportowe uczniów i nauczycieli	Nauczyciele WF-u	maj/ czerwiec
8.	Światowy Dzień AIDS	- pogadanki, prelekcje tematyczne - prezentacja multimedialna lub gazetka ścienna	Pielęgniarka szkolna	Grudzień
9.	Bezpieczne wakacje	- kampania informacyjna – prezentacja multimedialna, gazetka ścienna, lekcje wychowawcze nt. wakacyjnych zagrożeń	Zespół ds. promocji zdrowia	Czerwiec

Opracował: Szkolny zespół ds. promocji zdrowia